

18 Harmonien – Teil 3

- 1. Himmel und Erde verbinden**
- 2. Eine goldene Perle fällt ins Meer**
- 3. Den geheimnisvollen Pas durchdringen**
- 4. Wolken vom Meer umgeben den Berg**
- 5. Der verborgene Drache streckt sich aus**
- 6. Der Lindwurm stampft auf die Erde**
- 7. Der Schneelotus erblüht**
- 8. Der kauernde Tiger erhebt sein Haupt**
- 9. Die Seele der Schlange schwebt nach oben**
- 10. Die drei Schätze verbinden**
- 11. Der Unsterbliche zeigt zum Mond**
- 12. Eine Nadel einfädeln**
- 13. Die Mähne des Wildpferdes teilen**
- 14. Blüte, unter einem Blatt verborgen**
- 15. Die Wildgans landet im flachen Sand**
- 16. Schreiten wie ein Mandschurenkranich**
- 17. Im Inneren des Dantian kreisen**
- 18. Den inneren Embryo zurückgeben**